



『大地の恵みの薬箱』

☆ニュースレター Vol. 7

夕暮れになると風も優しくなり、なんだかとっても切ないのはなぜかしら？

女心と秋の空といったもので、秋はなぜか、急に心がざわめきたつ季節ですね。気づくと今年もあと3ヶ月です。本当に信じられないほど、時間の流れが早すぎると感じるのですが、皆さんはどうですか？

今年はまた、朝夕の寒暖差や台風の影響が大きくて、体に不調が感じている、そういうお声をお聞きしますが皆様は大丈夫でしょうか？

そんな秋の深まりを、今年も元気いっぱい存分に楽しんでいただきたく、秋といえは11月7日、毎年恒例となりました『2016イイオンナ・オートムフェス』を開催いたします。



今年は例年より少し趣向が変わります。テーマは『あなたの輝く未来を応援する』いつまでもイイオンナでいよう！と題して、講演会を中心に皆様に、お得になる「ダイエットや美容や健康」の情報をたっぷりと詰め込んだ企画になっております。

旧 Vita Rosa特別会員様はもちろん、一般の参加者もたくさん募っておりますので、まだ一度も参加したことがない方には、ぜひこの機会に参加してみませんか？

ゲストスピーカーは美容業界のカリスマで大変人気のある大山招子先生です。



まず、1部の大山先生には、私も悩み続けていたダイエットや美容に大切な

「ホルモン」や「免疫力」を上げることの大切さを、腸美力の関わりとともに、お話をさせていただきます。女性の肉体の衰えや、見た目の老いは、緩





やかに進むのではなく、ある日を境に、階段を降りるようにガクン、ガクンと下がり行くのです。

下記のような悩みには、ホルモンバランスが大きく関係していることが、現在では、わかってきています。

【多くの女性の悩み】

- ・ 30代の半ばに大きくガクンと体力の低下や衰え、見た目の変化を実感する。
 - ・ そして、ほとんどの女性がそこで一度は猛烈に抵抗する。
 - ・ 40代に入ると、さらにガクンガクンと下がり行く一方。
 - ・ 本気で慌てて右往左往しあの頃の輝きを取り戻したいと、いろいろ抵抗する。
 - ・ 40代半ばに、何をやっても結果に結びつかず、ついに、あきらめの境地に陥る。
 - ・ 50代を前にして、私にはもう美容は必要ない！！
- そんな強がりをするようになる
- ・ 50代半ば、転げ落ちる勢いだった老化現象も一旦歯止めになる
 - ・ 60代、きちんとエイジングケアできている人と、そうでない人の差が一気に開く

大山先生には、これらの悩みの原因となる「ホルモンバランス」や「免疫力」などから見た「ダイエットや美容や健康」のお話を伺いたいと思っております。

また皆様が、知識をしっかりと身につけておくことで、ある日突然、肉体の老い

や疲れを感じた時に、対処に慌てずに、自分に合った、セルフビューティーコントロールが、できるようになっていただきたいと願っております。

そんな風に、知っている人と、知らない人では差が出るメソッドを大山先生にお話ししていただきます！

そんな先生のお話とともに、ダブルスピーカーとして私ことMiwaikehataミワイケハタが二部にて『美しい』を創る習慣づくりをテーマにお話をさせていただきます。



なぜ私の肌は、美しい肌になれないのか？

『商品を買いたい側の情報』に流されずに『ちゃんと知識として知っていればこんな風にはならなかったのに！』と後悔することの無いように、普段の「美しい」を創る習慣から見たビューティーメソッドをお話ししたいと思います。

また、大山先生のお話は、私も何十回と拝聴させていただいておりますが、先生





の考える美容とは、体の内側から血液レベルで健康と美容をセットに考えておられ、これこそが、真の美容方法だと私自身も多くの学びを頂いております。生涯美しく、元気でいたいから、私は、こうした大切なダイエットと健康と美容のお話を、お伝えしていきたいと考えております。

ぜひ、この機会に遊びにいらしてください！！お待ちしております。

(＊詳細は別紙参照)



美容家 Miwaikahata

(ミワイケハタ) です。

さて、美容家とは、なんなのでしょう
か？

それは、輝く未来を応援するために、あなたの美と健康をサポートするお仕事をします。

『もう美容はあきらめた！？』

それは、本心ですか？？

女性ならいくつになっても

美への欲望は捨てきれないもので

『もっともっと美しくなりたい！』

多くの女性がそう思っていることでしょう。

しかし、どうやったら美しく、いつまでも変わらずに、いられるのかわからない。そもそも、美とは何なのか？

女性が『美しくなりたい』と、欲望を満たすものは何なのだろうか？

どうしたら、今よりも印象を良くして

『美しい』という武器を手にして活躍することができるのか？

このような疑問を持っている方が多いのですが、美容家とは、そんな疑問や悩みを、専門的な知識と数多くの経験から、解決に向けてアドバイスさせていただきます。

そして、美をあきらめたと言ったあなたに、もう一度チャレンジして美を手に入れていただけるお手伝いをいたします。頼られる美容家としてあなたの輝きを応援する活動を続けることが、とても幸せにつきます。

Miwaikahata



大人気キャンペーン！ 今回は酵素ドリンクの FASFAS

500mL 6,500円（税別）



お得なおまとめ買い

6本 25%オフ

29,250円（税別・送料無料）
（1本あたり4,875円）

3本 20%オフ

15,600円（税別・送料500円）
（1本あたり5,200円）

お試し

1本 10%オフ 5,850円
（税別・送料500円）

キャンペーン有効期限 H28.10.31

今月のアロマテラピーはこちら！
美 調 香 ア ー テ ィ ス

Miwaikehata(ミワイケハタ)の

秋のオススメブレンドアロマは！

無自覚なストレスを感じ、知らず知らずに
疲れが溜まりやすい、季節の変わり目にオ
ススメのブレンドオイルです。

柑橘系ですっきりとした香りに女性らしい
深みと爽やかな香りが織り交ざって調和の
取れた香り

エレミ： 循環器、血管拡張、鬱滞除去

ジュニパー：抗肥満作用、利尿作用

スイートオレンジ： 肝機能、腎機能強化、
血管拡張

ゼラニウム：ホルモンバランス 調整

・ティッシュに垂らして枕元に置いてみてく
ださい！！眠りの質がぐっと良くなります。

・またバスタブに入れて沐浴効果もお楽しみ
いただけます。

・さらに、上級者には、キャリアオイルにブ
レンドして、マッサージオイルとしてお使い
いただけます。

.....

【作り方】精油 120滴 6mL

【Miwaikehata おすすめブレンド】

ゼラニウム	12滴
エレミ	20滴
スイートオレンジ	40滴
ジュニパーベリー	48滴

*なお、今回のレシピをお作りしたものを販売す
ることも可能です！ 1,700円（税別、送料300円）
で受注生産うけたまわります！お気軽にお問い合わせ
くださいませ！（遮光瓶ドロPPER付）



あなたの 輝く未来を応援する イオン・オムニス

第11回

『美しい』という武器を
手にした女性たちが、
輝き、活躍する姿を、
応援いたします！

フェスの楽しみ方！

楽しさもりだくさん！

●プログラム

第1部 お食事 会場：志摩
12:30～13:30(受付 12:00～)

第2部 講演会 会場：葛城

テーマ： 《輝やく未来を応援する!!》

サブテーマ： いつまでもイオンナでいよう！！

1) 14:00～15:30(受付13:30～)

株式会社 エクシーズジャパン 顧問 大山招子先生
『ダイエットや美容や健康からみた「免疫力」と「ホルモン
バランス」と腸美力!』

2) 15:40～17:00

美容家 Miwaikehata ミワイケハタ
「美しい」を作る習慣づくり～内面から「美しい」を溢れ出す
ビューティーアップメソッド～

◆大山招子先生 プロフィール◆

INFA国際エステティック連盟インターナショナルエステティシャンゴールドマスター取得。

平成13年 鍼灸あん摩マッサージ師の資格を取得。

平成20年4月 大山治療院開業「名医ではなく良医になりたい」心ある治療を目指しています

現在 大山治療院 院長、(株)エクシーズジャパン 顧問

平成17年6月 業界紙：エステティックジャーナル コラム連載開始

2012年11月90回

平成20年1月19日『男と女の体質改善教室』(西日本新聞社)

平成21年4月10日『毒出し浄化ダイエット スロータスのススメ』(西日本新聞社)

平成24年7月23日『DVDつき 腸から毒出し！美肌ダイエット』(主婦の友社)

平成27年8月30日『エステティシャンが知っておきたい美容臨床各論』

(エステティックBP)

約3000人の臨床データをもとにエステティックに

東洋医学を取り入れ、広い立場からの美容法を提唱。

新商品企画開発をはじめエステティックサロンにて

カウンセリングや技術教育、ケーススタディーをおこない

年間約200日教育に全国とびまわっている。

休日は老人ホームを訪問し、ボランティア活動を行う

業界展示会セミナーでは多くの人を魅了する講演をおこなう

NHK文化センター

平成24年7月 横浜ランドマーク教室：腸から毒出し！美肌ダイエット

平成24年8月 町田教室：腸から毒出し！美肌ダイエット

平成24年10月 福岡教室：腸から毒出し！美肌ダイエット



日程と会場と参加申込ならびに事前振込み先のご案内

- ◆日時 2016年11月7日(月)
第1部 12:30スタート(12:00受付開始)
第2部 14:00スタート(13:30受付開始)
◆場所 上本町シェラトン都ホテル
〒543-0001 大阪府大阪市天王寺区上本町6丁目1-55
Tel: 06-6773-1111
◆アクセス
<http://www.miyakohotels.ne.jp/osaka/access/index.html/>

お申し込み先 株式会社エル・プラン
問合せ先 0120-34-4143

申込み期日 平成28年10月31日
(振込は11月3日までにお済ませください)

振込先 リソナ銀行 江坂支店 普通預金No. 0067032
口座名義 株)エル・プラン

*なお、キャンセルは11月3日までとさせていただきます、それ以降の取り消しは登録料のご返金を致しかねますのでご了承願います。

参加費と事前振込先

◆参加費

- ①1部お食事のみ 5000円(一般)/ 3000円(早期割引10月20日迄)
②2部セミナーのみ 5000円(一般)/ 3000円(早期割引10月20日迄)
③1部2部 8000円(一般)/ 5000円(早期割引10月20日迄)

旧Vita Rosa特別会員様は1部2部とも2名1組 無料ご招待となります

- ◆備考 セミナーは70名 お食事は上限30名様まで先着順となりますので
お早目のお申し込みをよろしくお願いいたします!

◆美容家 Miwaikahata (ミワイケハタ) プロフィール◆

池端 美和

職業 美容家、プロデュース業 美調香アーティスト

アロマライセンスカレッジ大阪校 学院長

株式会社エル・プラン 代表取締役

発光土地建物株式会社 代表取締役

『トータルブランディングサロンMiwaikahata代表

【事業展開】

27歳より圧倒的多数男性社会の不動産業界で起業する。

2010年より美容家として女性の健康と美容に特化したサロンVITA ROSAを

展開し年間1000人以上のお客様のカルテ指導をする。

2014年にはアロマライセンスカレッジを開講し『広がる香りの世界』を

ビジネス世代の人々や、スポーツマン、そして医療や介護、

美容や健康に意識のあるすべての人の暮らしに活用できるアロマを提案する。

またビジネスで活躍できる次世代アロマセラピストの普及・育成事業を目指す。

2015年より美と健康の商品プロデュースを開始

グループ企業 株式会社エル・プランにて化粧品ブランド

『Miwaikahata〜ミワイケハタ〜』を販売開始

2015年より『Miwaikahata香りプロデューサー』として企業様の

商品価値の向上や空間デザインをプロデュースする

その他講演活動・セミナーなど

心身共の健康、美容、上質な生活、ライフキャリアなどの講演やセミナーな活動をする。

20代後半よりパレルキャリアを築く最中で、青年会議所経済人と呼ばれる1万人以上の男性リーダーと共に活動をし、その圧倒的多数の男性組織で女性特有の様々な疑問や不便を感じながらも男性に左右されることなく、

オンナ坂を駆け上り、ライフキャリアを気付きあげ、20〜30代の女性たちが輝やき、活躍するための支援団体を立ち上げ、講演やイベント、セミナーなどの活動をする。

多くの女性たちへライフキャリアの提案や、ナチュラルでハーパーな暮らしや、美調香の香りがもたらすホリスティックビューティーの観点や優雅で気品に満ちた生活の実現などを提案している。



ご好評につき 11 月も開講！

アロマライセンスカレッジ大阪校

秋の 1 日講座

1 day アロマハンドトリートメント講座

ハンドトリートメントは「タッチングの入り口」ともいわれ、とても簡単にできます。

- ★お子様とのコミュニケーションに
- ★ちょっと家族やパートナーが疲れている時にマッサージできるといいなあ
- ★人の身体に触れたりしたことがない
- ★トリートメントって興味はあるけれど、どんな感じ？
- ★イベントなどでハンドマッサージをしたい！
- ★地域のボランティア活動などにハンドマッサージで参加したい！



今すぐ 1 day 講座にお申込み下さい。

1 Day アロマハンドトリートメント講座

講座内容

- ①アロマテラピーについて
- ②ハンドケアに使用する精油と基材
- ③ハンドケアを行う際の注意事項
- ④ハンドトリートメント実習

120 分 6,500 円



開講スケジュール

11 月 2 日 (水)	13 : 30 ~ 15 : 30
11 日 (金)	13 : 30 ~ 15 : 30
22 日 (火)	13 : 30 ~ 15 : 30
28 日 (月)	10 : 00 ~ 12 : 00

※2 名様以上でお申込みの場合、日程リクエストが可能となります。お友達同士で楽しくプライベートレッスンを受けていただけます。

お友達同士でお得！グループ割引

2 名様以上 1 人 5,800 円

3 名様以上 1 人 5,200 円



受講生のお声

- ・ あっという間で楽しかった。アロマのことがもっと知りたくなった。
- ・ 思っていたよりも簡単にできるんですね！
- ・ マッサージするほうも気持ち良くて癒される
- ・ 前から習ってみたいと思っていたので受講できて嬉しかった！
- ・ 今日から家族や仕事仲間にやってみます



アロマライセンスカレッジ大阪校

〒574-0007 大東市北楠の里町27-19 (JR四條畷駅より徒歩3分)

1 day アロマレッスンへのお申し込みは電話またはメールまたはラインにて受付 (担当: 大津まで)

☎ 072-878-0110 ✉ aroma@hakko-g.co.jp LINE@ ID : @elk09391



Aroma Licence College

LINE@にてクラブ
情報配信中



LINE 友だち追加

幸せホルモン大放出！

幸せを運ぶアロマハンドトリートメントは 笑顔をもたらす免疫力アップにも？！

先日、アロマライセンスカレッジ大阪校で「アロマハンドトリートメント講座」を開講させていただきました。



人と人との絆を深める

最高のコミュニケーションツール

「アロマハンドトリートメント」は、

言葉を介さずに手から心を伝えることができ、相手との距離を縮めてくれます。

【受講生のお声をご紹介します♪】

【親子関係がスムーズに】

・娘にハンドトリートメントをした後、コテッと眠りにつきました！

(京都府 40代 会社員)

小学生の娘の乾燥肌にアロマトリートメントが良いのかな？と思ったものの、アロマ＝いい香りでリラックス～ぐらいの認識しかなく、どうやって勉強したらいいのかと思っていたところに、ちょうどニュースレターで「アロマハンドトリートメント講座」のお知らせをいただき、初心者の私にはこれだ！と申込みました。オイル作り実習では、香りを楽しみながら子供用のオイルまで作らせていただき、トリートメント方法も目の前で教えていただいて、勉強のつもりが、すっごく楽しかったです！

受講後、娘におみやげだよ～とオイルの香りを漂わせると「これ好きっ！」と喜んでくれました。早速、寝る前に習ったハンドトリートメントをすると、「気持ちいい～、こてっ、ぐー」と、すぐに眠りにつきました！今

では毎晩「ぬりぬりして～♥」と要求されます。トリートメントしてる間に、寝落ちするんですけどね(笑)

仕事で日中構ってやれない娘に、こんな形のスキんシップもいいな～と、悦に入る母でした。大津先生ありがとうございます～！これをきっかけに、アロマの勉強をするのがますます楽しみです。

【夫婦円満に】

・夫と時々目が合うようになりました！

(大阪府 40代 主婦)

結婚20年。夫婦の会話はほとんどなく話すのは「今日何時に帰ってくる」とかその程度。今更、話すこともなく、主人は日々仕事に追われ、仕事のストレスでイライラすることが多く、きつく当たられることもしばしば。そして夫婦関係はギクシャク。しかし、私がアロマトリートメントを習うようになり、主人に練習相手をお願いしました。はじめは、アロマオイルを塗ることも嫌がっていたのですが、疲れが取れるのが分かったのか、「今日もアロマしてほしい」と言ってくれるようになりました。以前は、イライラで表情がこわばり、目を合わせるのも嫌だったのですが、次第に表情は柔らかくなり、最近では目が合うようになりました。アロマトリートメントをすると気持ちにゆとりができお互い優しい気持ちで接することができるのです。

トリートメントしながらだと、言いにくいお願い事も聞いてもらえます(笑)

アロマトリートメントと出会って本当に良かったです。

・今の仕事のプラスαに！

(大阪府 50代 歯科衛生士)

現在、歯科衛生士として訪問歯科で施設や高齢者のお宅を訪問しているのですが、診察の待ち時間などに何かプラスα自分にできる事はないかと、以前からハンドトリートメントをしたいと思っていたのですが、なかなか実現出来ず、今回タイミング良くハンドトリートメントをこちらで学べる事を知ってとても嬉しく、長年の願いが叶いました！ハンドトリートメントする方も気持ちが良くて、とても癒されました。

今度、施設に行くので早速実践してみます♪

アロマハンドトリートメントをすると、施術する人も施術される人にも幸せホルモンと呼ばれるセロトニンが分泌されると言われています。そして、笑顔の連鎖から免疫力アップにもつながるのです！

アロマハンドトリートメントを学ぶことで、大切な家族やパートナー、周りの人はもちろん、あなた自身にも幸せが舞い込んでくること間違いなし！

簡単！10分間コミュニケーション はじめてのハンドトリートメント

- ・人の身体に触れたりしたことがない
- ・トリートメントって興味はあるけれど、どんな感じ？
- ・ちょっと、家族やパートナーが疲れている時にマッサージできるといいなあ！

というあなたは、

2時間で身に付く1Day講座へ！

今なら！

お友達同士でお得！グループ割引

2名様以上 1人 5,800円

3名様以上 1人 5,200円

※2名様以上でお申し込みの場合、日程リクエストが可能となります。お友達同士で楽しくプライベートレッスンを受けていただけます。

さらに、上を目指す方は

AEAJ アロマハンドセラピスト資格対応講座へ！

5時間で骨格や、筋肉の仕組みを知り、より気持ちのいいハンドトリートメント上級テクニックが学べます。

（アロマ検定1級合格後、アロマセラピーアドバイザー資格をお持ちの方が対象となります）

少しでも気になる方、ご予約・お問合せは
アロマライセンスカレッジ大阪校 大津までお電話下さい！（072-878-0110）直通
（080-8314-1308）

今月の香りのプレゼント♪

ニュースレターに同封の香りのシートで大地の恵みの香りをあなたにお届けします。

アロマセラピスト Sayaka が選ぶ
今月の大地の恵みの香り



～イランイラン～



南国の花らしく濃厚で甘く、
魅惑的、華やかでフローラル&
トロピカルな香りです。

「香料の木」として有名なイランイラン。シャネルなどの有名な香水に使われています。マレー語で「花の中の花」という意味があり、木からぶら下がり咲く花々の姿に由来しています。甘く濃厚なフローラルで官能的な気分させるイランイランは古くから魅惑の香りとして親しまれています。



ココロへのアプローチ

心を落ち着かせリラックスするとともに、
精神を高揚させ、楽しさや喜びの感情をもたらします。
ロマンティックな雰囲気を作るときの芳香浴にも適しています。

- ・心が落ち込んでいる時に自信を与える
- ・パートナーへの信頼や愛情が欠如した時に
- ・女性らしさを与え、美意識を取り戻してくれる

カラダへのアプローチ

早い心拍数をスローダウンさせ、過呼吸や高血圧によいと
されます

- ・ストレス性の不整脈や動悸を鎮める
- ・弱った免疫力を高める
- ・ホルモンバランスを整えて、月経不順や月経痛の緩和
- ・更年期女性の心と身体のケアに
- ・皮脂分泌のバランスを整える
- ・髪の毛の成長促進

※高濃度で使用すると、頭痛や吐き気を起こす場合があります。使用量・使用時間にご注意ください。

香りのシートを取りだし、香りをお楽しみ下さい。

どこか遠く、南国に旅行している気分になり、いい意味で現実逃避をさせてくれて、非日常の気持ちとムードに浸らせてくれます。

お客様に喜んでいただけることが私たちの幸せです

綺麗と美しいは同じようで全く別なもの！

美しいということは、自分を幸福にすること！

いつも『Miwaikehata ミワイケハタ』プロデュース商品をご愛顧いただき心より感謝申し上げます。

Happy の法則で元気で輝いている皆様から、とても幸せな声や笑顔が伝わってきます。

ミワイケハタの商品を使ってから毎日がたのしくなった！やお友達が増えたなどのお声をいただくことがとても多く幸せに思っております。皆様の幸せを是非聞かせてください！皆様の幸せが私たちの活力になります！ぜひ『幸せメッセージ！』お願いいたします！！

今回、『幸せメッセージ』をお送りいただいた方から抽選で「Miwaikehata アロマオイル美容液」（20ml）をプレゼントさせていただきます！また、もれなくメッセージ FAX を下さった皆様にアロマヘアケアトライアルセット（2日分）をプレゼントいたします！（プレゼント応募期間：12 月末まで）

例）綺麗なんてあきらめていたけど、使ってみて気持ちが明るくなって毎日の暮らしが豊かになった。

また、世の中にはまだ「ミワイケハタ アロマフェイスウォッシュ」のことを知らない方が大勢いらっしゃいます。そんな方たちにもぜひこのアロマフェイスウォッシュの効果を詳しく知っていただくため、よろしければ簡単なアンケートにご協力ください！

Q. 何がきっかけで、『ミワイケハタ アロマフェイスウォッシュ』を知りましたか？

A. ホームページ・ニュースレター・口コミ・紹介・店舗、その他（ ）

Q. 他にも数多くの洗顔料がある中、何が決め手となって選んでくださいましたか？

A. 価格・使い心地・厳選された天然素材・天然の香り・マルチユースな使い道
その他（ ）

Q. 実際にお使いいただいて、いかがでしたか？（自由な感想をお書きください）

上記内容について、ホームページや印刷物などで紹介してもよろしいですか？

（ ）名前を出しても構わない （ ）イニシャルなら出しても構わない

お名前： _____ 年齢： _____ 歳 性別： 女性 ・ 男性

プレゼント送り先： 〒 _____

ご協力、本当にありがとうございました。当アンケートで取得したお客様の個人情報は厳正に管理いたします。

株式会社 エル・プラン ミワイケハタ事業部

